

HARnews

N°16 Janvier 2023

Hommage à la République

**Le Crush
Challenge
de Grace Decca**

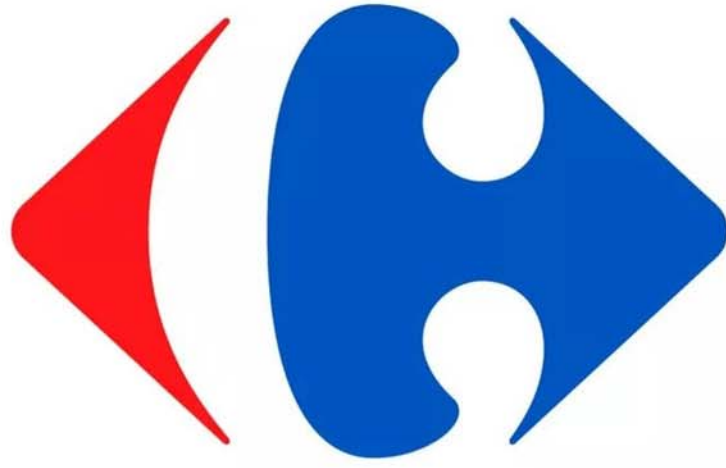
.....
**5 activités
rentables
en 2023**

.....
**Eau
10 bienfaits
sur notre santé**

.....
**Life Style
spécial vœux
des stars**

Lady Ponce

**Plus chic
que jamais**



Carrefour
Cameroun

BONNE
FÊTE DE LA JEUNESSE
11 FÉVRIER 2023

SOMMAIRE

HARNEWS

JANVIER 2023

News

237 en bref P.04

Économie

5 activités rentables en 2023 P.06

Le Crush

Le challenge de Grace P.09

Life Style

Spécial vœux des stars P.10

Santé

Eau : 10 bienfaits sur notre santé P.12

Innovation

Technologie : Mawouo, la couveuse smart P.14

Apli : OuiCare, le carnet de santé numérique P.15

Made-in Kamerun

Mode : ShaSha Designs, quand culture et glamour se rencontrent P.16

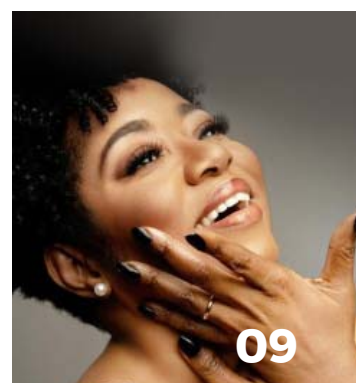
Délice : Yeülah, du saucisson de poisson pour vos papilles P.17

Star n style

Lady Ponce plus chic que jamais P.18

Sensibilisation

Paludisme : Cinq éléments clés pour lutter contre la maladie P.20



Directeur de la Publication Nadia DICKA LOBE C
Adrien Bonny
EBOUMBOU

Rédacteur en Chef
Claudel KAMPOER

Secrétaire de Rédaction

Ont collaboré à ce numéro
Régine ABINAMBA
Andréa NGO DJON

Maquette

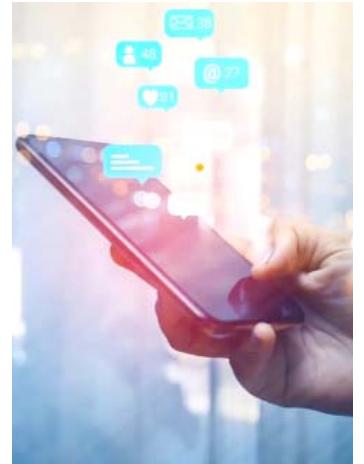
Elo Martinez

Edition
Inside Consulting

© Photos
Vlisco, Martin
Tendongkeng

BP 35213 Bastos-Yaoundé Tél. 237 243 895 752 / 222 219 037
www.hommagealarepublique.info Facebook : HAR News

237 en Bref



LE MINJEC RECRUTE DES JEUNES E-VOLONTAIRES

Le Ministère de la jeunesse et de l'éducation civique a lancé le 16 janvier 2022, un appel à candidature pour le recrutement de 1000 E-Volontaires "Patriotes des Réseaux Sociaux". Le MINJEC dans son communiqué précise que les jeunes ciblés doivent être âgés de 18 ans minimum et seront appelés Mener des actions d'éducation civique sur les réseaux sociaux dans le cadre de la mise en œuvre de la E-Campagne d'Education Civique et d'Intégration Nationale que prévoit lancer le MINJEC.



LE 1ER BÉBÉ NÉ AU CAMEROUN EN 2023

Selon UNICEF Cameroon, Victoire de sexe féminin, est officiellement le premier bébé ayant vu le jour au pays des Lions indomptables. Elle est née le 1er janvier 2023 à 00h00, au Centre d'animation sociale et de santé (CASS) de Nkolndongo dans la ville de Yaoundé.

LE CAMEROUN ET LE NIGÉRIA LIÉS PAR UN PONT

L'édifice de 403 mètres reliant le Cameroun et le Nigéria sur la Cross River a été inauguré le 3 novembre 2022 par le Ministre des Travaux Publics, Emmanuel Nganou Djoumessi et le Ministre d'État, Ministre des Affaires étrangères du Nigeria, M. Zubairu Dada. Le pont à deux voies reliant le Cameroun au Nigéria est situé à la frontière à Ekok coté Cameroun et à Mfum dans la zone de gouvernement local d'Etung, Cross River, au Nigéria. Financé par les deux pays avec l'appui de la Banque Africaine de Développement et de l'Union Européenne, le projet s'inscrit dans la mise en œuvre du Programme de Facilitation des Transports sur le corridor Bamenda-Mamfé-Abakaliki-Enugu. Le projet comporte deux autres volets dont un national concernant le bitumage de la route Bamenda-Mamfe-Ekok et un volet régional portant sur la construction et l'équipement d'un Poste Unique de Contrôle Frontalier à Mfum



OBSÈQUES DE MODESTE MBAMI

L'international camerounais Modeste Mbami, 40 ans est décédé le 7 janvier dans le Havre en France des suites d'une crise cardiaque. La dépouille du milieu de terrain vainqueur des jeux olympiques de Sydney 2000 arrivée à Yaoundé le 19 janvier, a été accueillie par une cérémonie religieuse avant d'être conduite à la morgue de l'hôpital général de la même ville. Le lion indomptable qui a brillé dans des clubs internationaux tels que le PSG, Marseille et le Havre FC a été conduit vers sa dernière demeure le 28 janvier dans la stricte intimité familiale.



FIN DE BAL POUR ZE BELLA

L'icône de la musique camerounaise a rendu l'âme le 15 janvier à Mfou, dans le département de la Mefou-et-Afamba des suites de maladie. Jean-Paul Ze Bella est l'un des fondateurs du groupe Zanguelewan et membre du groupe Golden Sound de l'armée. Sa voix a bercé les mélomanes avec des titres cultes tels que «Petit bébé » ou encore «Maladie difficile à soigner», chantés en duo avec la chanteuse Annie Andzouer.

11 FÉVRIER 2023 LE THÈME CONNU

Le Ministre de la Jeunesse et de l'Éducation Civique, MOUNOUNA FOUTSOU a annoncé que le thème retenu par le Président de la République pour la célébration de la 57ème édition de la fête de la jeunesse est :

Jeunesse, Réarmement Moral, Civique et Entrepreneurial, gage de discipline pour l'édification d'un Cameroun uni et prospère.



LE JOURNALISTE MARTINEZ ZOGO MORT ASSASSINÉ

Porté disparu depuis le 17 janvier, le corps sans vie de Martinez Zogo, 51 ans, directeur général de la radio Amplitude FM, a été découvert le 22 janvier au matin. Selon le communiqué du porte-parole du gouvernement, René-Emmanuel Sadi, les enquêtes menées depuis sa disparition ont conduit à la dépouille du journaliste qui se trouvait aux environs de la localité Soa, à la périphérie nord de Yaoundé. L'information qui a suscité plusieurs réactions notamment au sein de la presse nationale et internationale qui dénoncent les circonstances atroces de son décès tout en condamnant ce type d'acte. Une enquête a été ouverte en vue de déterminer les coupables. Selon un communiqué du Secrétaire général de la Présidence de la République, les investigations menées ont en date du 2 février 2023, permis l'arrestation de plusieurs personnes dont l'implication dans cette affaire d'assassinat est fortement suspectée.

5 activités rentables en 2023

Une activité est dite rentable lorsqu'elle vous permet de vous dégager une bonne marge. Certains secteurs d'investissement sont donc jugés plus rentables que d'autres compte tenu de leur efficacité. Vous verrez dans ce qui suit, quelques-unes de ces activités.

COSMÉTIQUE

En pleine expansion au Cameroun, le secteur cosmétique ouvre de larges opportunités pour toute personne, surtout les jeunes qui désirent y faire fortune. Pas besoin d'un énorme financement pour se lancer dans cette activité ; juste avoir de bonnes bases, les bonnes adresses, les fournisseurs adéquats et un public cible qui commence la plupart du temps par notre entourage le plus proche. Car de nos jours, il y'a pas un profil standard de consommateur des produits cosmétiques.



MOTO-TAXI

Communément appelé Bensikineurs, les chauffeurs d'engins à 2 roues se font très facilement du beurre. Les recettes journalières vont de 10000 à 15 000 FCFA/jour pour ceux qui sont propriétaires de leur moto-taxi. Nonobstant, ceux qui sont employés doivent en moyenne verser une recette journalière de 4000 FCFA pour une moto neuve et 2500 pour une moto 2nd mains à leurs employeurs et le reste de la somme leur revient personnellement.





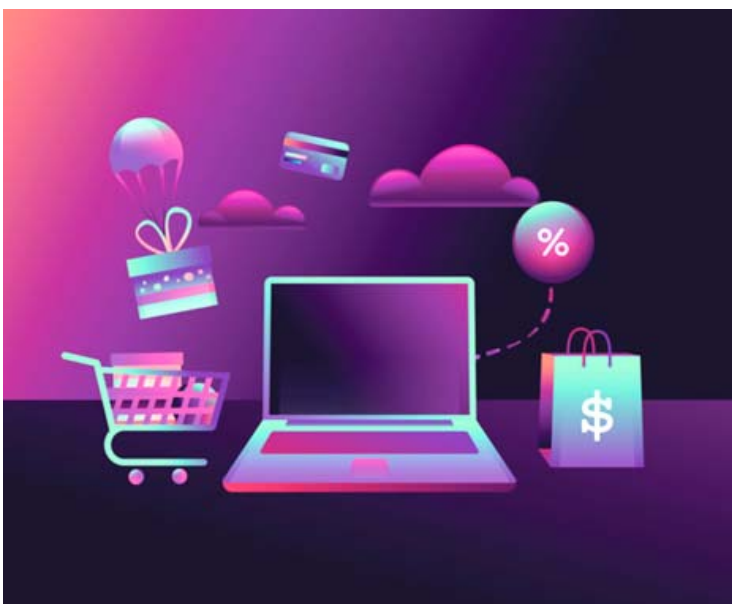
MÈCHES/MONTAGE DE PERRUQUES

Marché fleurissant pour les anciens et les nouveaux qui se lancent dans la vente des extensions de cheveux sous toutes les formes. Les cheveux humains et synthétiques sont très appréciés des femmes. Certaines sont prêtes à déboursier de grosses sommes pour se faire plaisir. Le prix de ces mèches varie entre 5000 et 500 000 FCFA voire même 1 000 000 de FCFA. Le lot de 04 boules de cheveux humains taille 14 acheté au prix de gros à 30 000F peut être revendu en détail sous forme de perruque à 80 000 et sous forme de boules à 60 000FCFA le lot.



CRÉATION DE CONTENUS

Pas besoin d'avoir 1 000 000 de FCFA ou d'avoir un building haut standing pour être un créateur ou une créatrice de contenu. Comme ces milliers de jeunes qui se lancent dans l'aventure, il suffit de développer sa propre créativité pour produire des contenus originaux et bien inspirés, d'avoir un bon smartphone, une communauté digitale qui vous suit chaque jour sur les réseaux. Remplissez ces critères et des multinationales comme Orange, MTN Cameroun peuvent faire de vous des Brand-Ambassadors avec une rémunération d'au moins 100 000f/mois sans compter les rémunérations journalières des plateformes comme Tik-Tok, YouTube.



LE DROP SHIPPING

De plus en plus les entreprises se créent grâce dans ce segment de marché. La fonction principale du drop shipping concerne l'absence de stock. La plupart des camerounais sont des dropshippers amateurs voire même professionnels. Communément appelé « revendeur/revendeuse » dans le terroir, c'est un corps de métier focalisé sur la vente en ligne. Le dropshipper ou alors revendeur est simplement un prestataire qui a pour seule mission de vendre le produit du fournisseur pour récupérer une marge de bénéfice sans avoir un stock de marchandise. Ces micro-entrepreneurs peuvent prendre un article chez un fournisseur à 15 000FCFA et le revendre grâce au e-commerce à 20 000F voire 25 000FCFA.



Together
we reach the goal

INNOVATION
PERFORMANCE

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES
DIPLOMATIE DES AFFAIRES
RELATIONS PUBLIQUES
COMMUNICATION

Accompagner les entreprises et les États dans leur développement et servir de passerelle dans divers domaines de compétences.



RETROUVEZ-NOUS SUR



www.inside-consulting.org

Direction Générale : Rue du Grand-Pré 53 1202 Genève – Suisse
Bureau du Cameroun : B.P : 35213 Bastos-Yaoundé
Tél. : +237 222 219 037 /+ 237 243 895 752
E-mail : contacts@inside-consulting.org

LE CRUSH

Le challenge de Grace

Le 4 décembre dernier, la diva Grace Decca a mis sur le marché un maxi single de 02 titres : Challenge et Ndola Mbale. Des délices musicaux avec une bonne dose de pur Makossa. La reine de ce rythme emblématique pousse la voix avec des pas de danse élégants pour l'amour. Un thème bien connu de Grace Decca du haut de ses 40 ans de carrière musicale.

Depuis la sortie officielle du maxi single, le titre "Challenge" tourne en boucle partout où on retrouve les amoureux du Makossa.



Spécial vœux des stars

Les stars ont célébré l'arrivée de 2023 et ont partagé leurs meilleurs vœux sur les réseaux sociaux. Après une année particulière, plusieurs ont transmis des messages d'espoir pour cette nouvelle année.



FRANCIS NGANOU

Starting the best year ever!!!
Happy NEW YEAR 2023 to y'all



LADY PONCE

C'est avec une immense joie du cœur rempli d'amour et de paix que je vous souhaite une bonne et heureuse année 2023 mes ponceurs et ponceuses le seigneur a fait grâce et il le fera encore et encore. Merci à vous.

PRINCESSE ISSIE
MISS CAMEROUN 2023

BONNE ANNÉE 2023
Que vos lumières brillent de Mille feux, vos étoiles étincellent nos chemins et vos rêves prennent vie malgré les écueils.



VALERIE AYENA

My people, je vous aime !
Merci de me donner la force d'entamer ce nouveau cycle annuel. J'espère toujours être à la hauteur de cet amour que vous me portez.
Happy new year 2023.



MOUSTIK LE CHARISMATIK

Meilleurs vœux pour 2023 la famille



MARTHE CARINE NJALKOU

2023 c'est une année de: grâces surabondantes, de consolidation et d'harmonie. Alors mettez le pied sur l'accélérateur cette nouvelle année. Je vous souhaite de rester en santé et de réussir. BONNE ANNÉE À TOUS ET À TOUTES FÉLICITATIONS !

IVANA ONONINO

Happy new year fam
Merci à vous pour cette magnifique année.
I love you... deeply.



LUCIE MEMBA BOS

Bonne et fructueuse année 2023 mes Fabuleux adorés.
Je vous aime fort.



LUCKY +2

Un passage qui parle
On quitte de 2022 à 2023 sur scène
Merci Éternel des armées
Bonne année à tous !



QUANG KINTUS

Happy New Year Fam.
Let's Double the hustle and go HARDER this 2023...
Work, Work, Work !!!!

YANGO VOUS ACCOMPAGNERONS EN TOUTE SÉCURITÉ
OÙ QUE VOUS SOYEZ, À N'IMPORTE QUELLE HEURE.

DES COURSES 24H/24H

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Eau

10 bienfaits

sur notre santé

Elle maintient le volume de sang dans le corps

Le sang permet de véhiculer l'oxygène nécessaire aux muscles et au cerveau pour absorber les nutriments et produire l'énergie dont ils ont besoin pour fonctionner.

Les cellules et les organes absorbent de l'oxygène par l'intermédiaire du sang et rejettent du CO₂ par la respiration. C'est pourquoi il est essentiel de maintenir un volume de sang suffisant pour transporter l'oxygène nécessaire à l'organisme. Et comme le sang se compose de plasma à 55 %, et que le plasma se compose lui-même de 90 % d'eau, l'eau représente près de 50 % de notre sang.



Elle maintient le niveau de salive

La salive, composée à 90 % d'eau, permet de faciliter l'absorption, le transport et la digestion des aliments ingérés. En transformant les aliments grâce à la mastication, la salive favorise l'absorption des nutriments en vue de leur digestion. C'est pourquoi il est important de conserver un volume suffisant de salive dans la bouche pour lui permettre d'assurer cette fonction.

Elle hydrate

Le premier effet bénéfique de l'eau sur l'organisme est son pouvoir d'hydratation. Le corps étant composé à 70 % d'eau,

il est nécessaire de s'hydrater, tout au long de la journée, pour alimenter tous les organes et permettre ainsi au corps de fonctionner de manière optimale.

Elle donne bonne mine

Même la meilleure des crèmes n'a pas autant d'effets bénéfiques que l'eau sur le teint. Boire entre 2 et 2,5 litres par jour permettrait d'avoir un teint frais et lumineux grâce à une peau parfaitement hydratée en profondeur. Un bon sommeil est également de mise.

Elle élimine les toxines

Boire de l'eau permet de chasser les toxines et d'accélérer le

renouvellement des cellules, ce qui booste la circulation sanguine et les bons échanges dans l'organisme. De mauvais échanges et une mauvaise circulation sont vecteurs de maladies et favorisent l'apparition de la cellulite.

Elle prévient l'arthrose

L'arthrose est une affection chronique qui se manifeste par des douleurs persistantes aux articulations causées par l'usure anormale du cartilage et de l'ensemble de l'articulation. Boire suffisamment d'eau permet de bien lubrifier les articulations et d'éviter ainsi les douleurs liées à l'arthrose.

Elle aide à garder la ligne

Sans faire mincir, l'eau contribue à la perte de poids car elle favorise le sentiment de satiété et l'élimination des graisses.

Boire un verre d'eau avant chaque repas permettrait ainsi d'ingurgiter moins de calories. En outre, son effet drainant limite la "peau d'orange".

Elle chasse le stress

Il est souvent recommandé de boire un verre d'eau en cas de stress ponctuel. S'hydrater fait du bien à l'organisme et donc au psychisme, cela permet un "réancrage". Pour booster son effet anti-stress, choisissez une eau avec beaucoup de magnésium.

Elle lutte contre la constipation

Bien s'hydrater permet de lutter contre la constipation. En outre, une étude clinique a prouvé que certaines eaux minérales pouvaient améliorer les symptômes liés à la constipation.

C'est notamment le cas des eaux ayant une forte concentration en sulfates (1530 mg/L) et en magnésium.

Elle évite la mauvaise haleine

Avoir la bouche sèche contribue à la mauvaise haleine. C'est d'ailleurs pourquoi au réveil, l'haleine est souvent moins fraîche : les muqueuses, n'ayant pas été hydratées depuis la veille, sont asséchées. En outre, l'eau favorise la digestion et évite les remontées gastriques, responsables également de la mauvaise haleine.

Elle prévient les maux de tête

Les maux de tête sont souvent dus à une déshydratation d'où le fait qu'ils soient plus nombreux en saison estivale, lorsqu'il fait chaud et que le corps a besoin de beaucoup d'eau. Boire 1,5 l d'eau par jour permet de prévenir ces désagréments.

Il est établi que la contribution des aliments dans les apports totaux en eau dans notre corps représentait environ 20 % chez l'adulte. Sur cette base, il est estimé que les hommes devraient boire environ 2 L par jour et les femmes 1,6 L.

Elle facilite la digestion

Boire un verre d'eau ½ heure avant le déjeuner et le dîner prépare l'estomac à mieux assimiler la nourriture et favorise donc une bonne digestion. En outre, cela a un effet coupe-faim non négligeable pour les personnes surveillant leur ligne.



GARDEN STATE RESTAURANT & LOUNGE

Un cadre CHIC & VIP situé à en face la mairie Yaoundé 5



Technologie Mawouo

La couveuse smart

La couveuse solaire de l'ingénieur Serge NJIDJOU a sauvé la vie à beaucoup de bébés prématurés au Cameroun. Mawouo est dotée d'un concepteur pour optimiser l'énergie pour qu'elle puisse marcher au solaire. L'appareil peut être rechargé normalement par le courant du secteur, en outre, grâce à des panneaux solaires pour faire face aux coupures d'électricité. Le dispositif est intégré de capteurs qui

transmettent toutes les alertes sur le smartphone du médecin en charge de surveiller le nouveau-né prématuré. Le soignant reçoit des informations sur son écran en temps réel et peut intervenir immédiatement en cas de signaux alarmants. Les mamans des bébés ont aussi la possibilité de rester en contact avec leur nouveau-né via leur téléphone portable. En plus d'être « smart » et moins coûteuse, la couveuse solaire

est adaptée aux conditions tropicales ce qui la rend encore plus optimale. L'objectif souhaité par Serge NJIDJOU c'est d'apporter par son invention, une contribution à la réduction du taux de mortalité infantile au Cameroun. L'entrepreneur social se joint au Ministère de la santé publique pour aboutir à l'horizon 2025, à la dotation du plus grand nombre d'hôpitaux à travers le pays de ces couveuses optimales.





Apli **OuiCare** Le carnet de santé numérique

En cas d'urgence, prendre en charge un patient sans carnet médical peut s'avérer dangereux. Ce petit cahier que la plupart négligent, est un outil important au regard des informations qu'il peut contenir. Pour remédier à ce problème, il a fallu penser à un carnet à la fois mobile et accessible même à

distance. C'est dans ce sens que l'application mobile OuiCare voit le jour. Il s'agit d'un carnet de santé digital et un système d'archivage sécurisé des données des patients. OuiCare permet aux individus d'avoir à tout moment accès à leurs informations médicales et aux médecins d'avoir une lecture linéaire de l'état de santé de leurs patients ainsi

que de leurs antécédents médicaux. Le promoteur de la plateforme, Emmanuel ASSOM envisage par cette solution réduire le nombre de décès liés à l'absence d'historiques médicaux des patients ; ainsi que faciliter la prise de rendez-vous avec des professionnels de la santé pour des consultations physiques ou virtuelles.

Mode

ShaSha Designs

quand culture et glamour se rencontrent

Avec ses ciseaux elle confectionne des chefs d'œuvre. Styliste, modéliste et couturière, Shasha a su gagner du terrain dans son domaine grâce à la valorisation des

tissus du mboa. À travers des créations colorées, originales et glamour, la star des ciseaux donne un visage plus attractif et moins conservateur aux étoffes populaires comme le Ndop de la région de l'Ouest

et le Toghu du Nord-ouest. Ses créations sont portées par des stars et hautes personnalités du Cameroun et d'ailleurs lors des grandes cérémonies et autres évènements.



MADE-IN KAMERUN



Délice **Yeulah** Du saucisson de poisson pour vos papilles

Du saucisson de poisson il fallait y penser ! C'est ce qu'a fait Astrid Ndangang la promotrice de Yeulah en concoctant grâce au produits du terroir un aliment savoureux

aux multiples valeurs nutritives. Riche protéines, en oméga 3 et oméga 6 le poisson est facilement digeste et contribue au bon fonctionnement de l'organisme. Pour couronner

le tout, le saucisson Yeulah est fait avec des produits halieutiques locaux comme le Machoiron, le Kanga et le silure, il se consomme à souhait. Bon appétit !



Etre glamour n'est pas réservé qu'aux stars hollywoodiennes qui arpentent le tapis rouge !

Au contraire, on peut tout à fait être glam pour aller au bureau ou pour un apéro entre copines, il suffit simplement de savoir doser.

Le style glamour n'est par ailleurs pas qu'une question de tenue, il s'agit plutôt d'un accord entre vêtements, accessoires, attitude et beauty look, qui vous donnera des airs de femme fatale. La clé de la réussite ? La confiance en soi, incontestablement.

Lady Ponce Plus chic que jamais

Entre plusieurs styles tous aussi glamours qu'élégants, la diva du Bikutsi nous offre quelques clichés du chic dont elle seule détient le secret.

« Etre chic c'est avant tout une célébration de la femme et de son corps. On choisit donc des vêtements qui nous vont bien, qui nous mettent en valeur, sans avoir peur d'en "montrer un peu" ».

STAR N STYLE



Paludisme

Cinq éléments clés

pour lutter contre la maladie

Le paludisme est responsable de la mort de plus de 400 000 personnes par an. La plupart des victimes se trouvent sur le continent africain, dont 70% sont des enfants.

Entre 2000 et 2015, l'on estime que plus de 6,2 millions de décès liés au paludisme ont été évités à l'échelle mondiale grâce à d'importants investissements économiques. Mais beaucoup reste encore à faire. Selon l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), voici cinq éléments de la lutte contre la maladie qui sont à préconiser à titre préventif.

Les perturbations climatiques

Des saisons des pluies plus longues et plus intenses sont généralement synonymes d'augmentation des cas de paludisme. Cela peut contribuer à expliquer des pics particulièrement aigus de la maladie, comme ceux en République démocratique du Congo ou en Ouganda en 2014 et 2015, deux années pendant

lesquelles le phénomène El Niño a joué un rôle principal dans l'augmentation des cas en Afrique Sub-Saharienne. Durant ce genre de bouleversement les organismes locaux de prise en charge du paludisme devraient être en alerte pour éviter d'atteindre la ligne rouge en ce qui concerne les cas de contamination.





La résistance des moustiques aux insecticides

Un des axes du contrôle du paludisme est la lutte contre les moustiques vecteurs, par exemple la protection individuelle, par des moustiquaires imprégnées d'insecticides. Aujourd'hui, selon l'OMS, la moitié de la population africaine possède une moustiquaire. Mais leur efficacité est en train de diminuer, car le moustique s'adapte aux insecticides. Il devient ainsi important de lutter aussi en amont, en détruisant les larves et en contrôlant la propagation des moustiques. C'est ainsi que Médecins Sans Frontières (MSF) a lancé dans plusieurs pays africains des opérations de pulvérisation d'insecticides visant des milliers de maisons dans les régions les plus affectées.

La chimio-prévention

Elle consiste à distribuer ponctuellement des traitements antipaludéens à certains groupes de la population. Le traitement

préventif intermittent permet de réduire jusqu'à 30% les cas de paludisme chez les femmes enceintes et les nourrissons. Pendant la saison de haute transmission du paludisme, la chimio-prévention pour les enfants de 3 mois à 5 ans fait diminuer de 80% les cas de paludisme simple et de 70% les cas sévères.

Les traitements antipaludéens

Depuis leur généralisation au début des années 2000, les traitements à base d'artémisinine sont venus remplacer des molécules devenues inefficaces. Ils ont permis une baisse spectaculaire des cas de paludisme ainsi qu'une amélioration de l'observance du traitement complet. Cependant, en Amérique latine et en Asie du Sud Est, des cas de résistance à cette molécule ont été enregistrés. À ce jour, aucun candidat n'est susceptible de la remplacer avant plusieurs années.

Le vaccin

Le seul vaccin disponible aujourd'hui a une efficacité limitée contre les formes sévères de la maladie. Et il faut l'administrer en 4 doses, avec de longs intervalles, ce qui rend son utilisation sur le terrain quasi impossible. Seule la mise au point d'un vaccin plus efficace, bon marché et facile d'utilisation peut constituer une avancée sérieuse pour le contrôle d'une des plus grandes tueuses infantiles.

Ces différents éléments sont à prendre en compte pour lutter contre le paludisme sans écarter la nécessité de s'adapter aux différents contextes. En combinant la prise en charge des patients, la lutte contre le moustique, la chimio-prévention ainsi que l'amélioration des conditions de vie, le paludisme pourrait être éradiqué en Afrique comme cela a été le cas en Europe et Amérique du Nord.

AGENDA ET BONNES ADRESSES

Tenor live experience tour à Dja et Ydé

Rendez-vous le 2 février l'Institut français du Cameroun(IFC)- Douala et ensuite le 04 février à l'IFC Yaoundé pour un show exclusif avec Tenor.



Yaoundé aux Couleurs du Mbolé

Le rythme qui a pris le pouvoir sera au menu du Festival Les Couleurs du Mbolé. Ce sera du 17 au 19 février 2023 à l'esplanade du musée national à Yaoundé. Musiciens, danseurs et djembistes seront de la partie pour mettre le show.



Le Baron

Restaurant familial avec un glacier. Cuisine camerounaise, libanaise et européenne. Situé au Carrefour Bastos, entrée station Neptune.

Horaires : Mardi – Dimanche, 9H – 22H30. Tel : 680 000 040.



United Express

Société de transport interurbain. Bus VIP entre Douala et Yaoundé. Situé à Akwa et à l'avenue Germaine Ahidjo.

Contact : 653 539 696.



Sublimez-vous

Espace beauté chic & glamour à Nlongkak - Yaoundé. Ouvert 7j/7 de 10H à 18H30. Onglerie, Coiffure & Soins de visage + Prestations à domicile.

Tel : 657 157 496.



Yaoundé Rooftop

Restaurant Lounge panoramique avec vue sur la ville. Situé à Etoa-Meki.

Tel : 699 782 767.



Mr. Propre Carwash

Laverie & Spa pour véhicules. Nettoyage industriel. Propose aussi un Bar à rafraichissements. Mini Prix Bastos, Yaoundé.

Tel : 699 071 080.



The Famous

Café bistrot français, Sushi bar. Yaoundé.

Tel et renseignements : 656 898 001.



Terrific Coffee

Starbucks à la camerounaise. Café Made in Cameroon, viennoiseries et autres gourmandises. Bonamoussadi (Douala) et Bastos (Yaoundé).

Téléphone : 679 701 013. Ouvert jusqu'à 21H.



Le Boukarou

Restaurant - Cabaret - Pizzeria. Décoration 100% locale ethnique et afro chic. Situé au Centre administratif, Yaoundé.

Contact : 695 452 828.



Boun's Hotel

Hôtel 04 étoiles au cœur de Yaoundé. Cadre contemporain. Restaurant et piscine panoramique. Situé près du Marché Central.

Info : 691 000 600.

HAR NEWS en février

C'est l'adresse à avoir si Pour le mois de février, HAR NEWS vous promet un numéro riche en couleurs et ça tombe bien c'est le mois de la jeunesse ainsi que celui de l'amour. Tic tac...



Belfem Make-up

C'est l'adresse à avoir si vous souhaitez avoir un make-up professionnel à domicile pour tous vos événements à Yaoundé et ailleurs.



Les promos de



Corn Flakes Kenton - Multi Vitamine



Corn Flakes Kenton - Choco Balls



Corn Flakes Kenton - Honney Balls



Selva Spaghetti 500g



Corn Flakes Kenton - Honney Rings



Olives Vertes Belle France



Lave Main Saloon



Lait Nido 900g



Un Balantines + Une Boite d'Olive



Un Red Label + Une Boite d'Olive



Un Grant's 0.75cl + Une Boite d'Olive



HARnews

Par Hommage à la République

Actualité

Lifestyle

Made-in Kamerun

Innovation

Économie

Santé

Bonnes adresses



**VOS PAGES PUBLICITAIRES
À PARTIR DE 50 000 FCFA**

Contact : +237 243 895 752
hommagealarepublique@gmail.com