



N° 008  
MARS 2019

# THE NEWS

Par l'hommage à la République

# HOMMAGE, MESDAMES.

Première. Pionnières. Dirigeantes. Prometteuses.



D É C O U V R E Z  
LE NOUVEAU CARBURANT

  
**TradexMaxiboost**  
Optimal à 100%

- Baisse de la consommation
- Baisse des émissions polluantes
- Meilleur fonctionnement du moteur.



# AFRICA BUILDERS

**Africa Builders**  
Architecture and Design



## A PROPOS DE NOUS

Nous sommes une agence africaine d'architecture et de design intérieur fondée sur le travail en groupe en un concept « clé en main »

« **AFRICA Builders** » est basée à Yaoundé bastos constitué de deux associés,  
- **Steve Franklin TALLA**  
(architecte DEIAU)  
- et **Elise ABEGA** :  
(Designer d'intérieur)

## NOS SERVICES

- Conception artistique et architecturale ;
- Design d'intérieur ;
- Construction des édifices (maisons individuelles, collectives, lieux culturels ou sportifs, bâtiments industriels artisanaux, commerciaux) ;
- Création de façades, Extension ;
- Réhabilitation ;
- Aménagement des espaces verts ;
- Expertise (étude technique) ;
- Suivi et implémentation.



**BUILD YOUR FUTURE**



Africa Builders



@africabuilders



Yaoundé bastos (Dérrière le restaurant Lorient Rouge)



696 60 87 95 / 656 93 04 81



tstevefranklin@yahoo.fr

# Hommage, Mesdames.

**A** lors que passe résolument le mois de Mars, l'on ne peut échapper à la vague d'hommages réservés aux femmes dans tous les pays du monde. C'est chargé d'émotions, c'est chargé d'histoire, c'est rafraîchissant, c'est inspirant, motivant voir redynamisant. C'est justifié par la quantité incroyable de femmes qui ont pavé le chemin pour que le genre féminin puisse jouir des droits qui sont siens aujourd'hui. De notre côté de l'océan, elles ne sont pas en reste. En premier, il y a la Première. La Première des Dames, Chantal Biya. Celle qui est affectueusement appelée « maman de tous les camerounais » et dont les œuvres sociales et humanitaires n'ont plus besoin d'être présentées. Hier, il y a eu des pionnières. Delphine Tsanga par exemple, a été la première femme à accéder au gouvernement camerounais en 1970, en plus

“

*En premier, il y a la Première. La Première des Dames, Chantal Biya. Celle qui est affectueusement appelée « maman de tous les camerounais ».*

”

de s'être admirablement battue pour l'égalité des sexes. Aujourd'hui, nous en avons de plus en plus qui dirigent. J'en veux pour preuve Kate Fotso, fondatrice et gestionnaire du premier exportateur camerounais de cacao. Ou dois-je parler de Patricia Berthelot, cette quadragénaire qui inspire du respect et de l'admiration en termes de management ? Il y en a tellement ! Demain, des plus jeunes promettent de



*Segolene Moussala*

continuer à tenir le flambeau.

Pionnières. Dirigeantes. Prometteuses. A elles ainsi qu'à toutes celles que l'on ne voit pas forcément, nous avons voulu rendre hommage avec cette UNE spéciale de HAR News. Cerise sur le gâteau, la rédaction vous a préparé un dossier spécial sur le thème de l'inégalité des genres, avec des interviews exclusives de quelques femmes camerounaises venant de divers secteurs. Au menu : stéréotypes, salariat et entrepreneuriat, vie de couple, etc.

Egalement, pour mettre l'ambiance avec un zeste de lifestyle, retrouvez dans ce numéro notre Top 6 des looks arborés par les jeunes femmes avec le pagne du 8 mars, à l'occasion de la Journée Internationale de la Femme 2019. Excellente lecture !

Régine Amougou Noma,  
Maire de Yaoundé IV

P08



POLITIQUE

Marthe Béatrice Kepseu,  
PDG de PowerLink  
Cameroon

P09



ECONOMIE

Croisade contre  
l'inégalité des sexes

P06



DOSSIER SPÉCIAL

06 looks avec  
le pagne camerounais  
du 08 Mars

P16



LIFESTYLE

Art de Vivre :  
06 astuces pour  
appliquer du parfum

P18



LIFESTYLE



ECONOMIE

P11

Laurence Monthe,  
Directrice du Restaurant  
Les Boukarous



TECH

P15

Urgence de la parité  
dans le numérique



PHOTO REPORTAGE

P20

Tradex SA inaugure  
une nouvelle station  
service à Edea

# Sommaire

Directrice de la Publication  
Sophie NGANN epse BEN  
ROOSALEM

Rédacteur en Chef  
Serge MIKOLI

Secrétaire de Rédaction  
Ségolène MOUSSALA

Ont collaboré à ce numéro  
Adrien Bonny EBOUMBOU,  
Cameron TCHATO,  
Carolle MOUAFO,

Vanessa KABIENA,  
Ange ATANGANA

Maquette  
Elo Martinez  
Edition  
Inside Consulting

## Happiness News

# Le Cameroun Positif en 04 nouvelles

## 1 Plan triennal : 1800 bourses offertes aux jeunes

Dans le cadre du Plan triennal « Spécial-jeunes », l'Observatoire National de la Jeunesse en partenariat avec le Centre de Formation Professionnelle des Arts et Métiers (CFAM), offre 1 800 bourses de formation aux jeunes. 620 places dans le domaine de l'informatique, 280 en gestion, 500 dans l'audiovisuel et 400 bourses dans le domaine de la beauté.



## 2 Les premiers salaires de 3000 contractuels sont disponibles

Depuis le 27 février 2019, les instituteurs contractuels recrutés par le ministère de l'Éducation de Base (Minedub) remplissent les formalités pour percevoir leur premier salaire. Ils sont 3018 instituteurs contractuels, titulaires du Capiemp, à devoir passer à la caisse. Le processus a démarré ce lundi 11 mars avec les instituteurs de la région du Nord.

## 3 Une camerounaise remporte le Prix Simone Veil

Honorée par le tout premier Prix Simone-Veil pour l'égalité femmes-hommes, la militante camerounaise Aïssa Doumara Ngatansou se bat au quotidien pour éviter aux femmes "l'enfer" qu'elle a vécu. Fondatrice de l'association de lutte contre les violences faites aux femmes, elle va hériter de 100.000 euros qui vont permettre à son association de se doter d'un "nouveau centre complet de prise en charge des victimes".



## 4 L'augmentation des prix de la bière est suspendue

Les amateurs de produits brassicoles ont retrouvé le sourire. Les échanges entre le Ministre du Commerce et les opérateurs brassicoles ont débouché sur la suspension de l'augmentation des prix des bières et autres produits brassicoles, en cours depuis le 1er mars 2019.

# CROISADE CONTRE L'INÉGALITÉ DES SEXES

Comme le raconte Charly Ngon, l'histoire de la journée internationale de la femme débute avec Clara Zetkin, une enseignante, journaliste et militante du parti socialiste allemand. Lors de la deuxième conférence internationale des femmes socialistes à Copenhague en 1910, elle a émis l'idée d'instaurer un jour pour célébrer les droits de la femme. La date n'étant pas encore arrêtée, il fallait mobiliser les femmes pendant un jour pour faire entendre leurs doléances, ceci en accord avec les organisations politiques et syndicales du prolétariat dotées de la conscience de classe souligne l'historienne française Françoise Picq.

En 1911 donc a lieu la première manifestation des femmes en Allemagne, en Suisse, en Autriche, au Danemark et enfin aux Etats-Unis.

## D'où vient le 08 mars ?

Ce n'est qu'en 1912 que la France organisera à son tour son rassemblement dans le but de revendiquer le droit de vote, de travail et la fin des discriminations au travail. Jusque-là, on ne parle pas encore de 8 mars. Mais à partir de cet instant, l'Europe va connaître de nombreux rassemblements de femmes non pas seulement pour revendiquer leurs droits, mais pour s'opposer aux politiques. L'un des rassemblements qui est à l'origine de l'adoption du 8

mars, est la revendication à Saint-Petersbourg des ouvrières qui manifestent contre la vie chère et au retour de leurs maris partis faire la guerre. Nous sommes là un 23 février du calendrier julien qui est en vigueur à cette époque. Mais cette date correspond au 8 mars 1917. C'est le début de la révolution russe sous l'impulsion des femmes. Le résultat ne va pas se faire attendre car le 8 mars 1921, le Tsar décrète ce jour « La journée des droits des femmes ». Par contre, ce n'est qu'en 1977 que l'ONU adoptera le 8 mars comme la journée internationale de la femme.

## Quid de l'égalité entre hommes et femmes ?

Durant longtemps, il était refusé aux femmes le droit d'aller à l'école, le droit de voter, le droit de se vêtir comme bon leur semble et plein d'autres droits qui



nous paraissent aujourd'hui naturels et acquis. Malheureusement, dans plusieurs régions et ce à notre époque, des milliers de femmes ne bénéficient pas encore de ces « privilèges ». Et même dans les sociétés modernes, l'on retrouve par exemple des femmes qui sont moins payées que des hommes avec des qualifications pourtant égales, ou qui sont victimes de discriminations liées à leur genre. La croisade contre

l'inégalité entre femmes et hommes, ne semble donc pas être une cause pour prétendre à une lutte de « quel genre est supérieur à l'autre ». C'est fausser le débat. Il s'agit ici d'une lutte pour une société plus juste qui donne à tout le monde, femmes comme hommes, l'accès aux mêmes chances dans la vie. Parité, complémentarité, équité, etc., peuvent simplement laisser la place à égalité des chances.



ELUES  
INGÉNIEURES  
RESTAURATRICES



# Femmes

## Entretiens exclusifs avec des héroïnes du quotidien

Souvent, les femmes camerounaises qui font la différence choisissent la discrétion. Dans le calme, elles font leur part au quotidien dans le but de contribuer, chacune à sa manière, à l'élévation du bâtiment. Ingénieures... Restauratrices... Elues... Pour découvrir un peu leur univers, voici une série d'interviews exclusives de quelques-unes d'entre elles, choisies dans des domaines variés, allant de la politique à la culture.

## Portrait

# Régine Amougou Noma

## Maire de Yaoundé IV

“  
*A la manœuvre  
 au sein de sa  
 municipalité, pour  
 un développement  
 de proximité*  
 ”

8 février 2019. Les prisonniers de Kondengui reçoivent un important stock de denrées alimentaires constitué des sacs de riz, de sel, de maïs, de haricot, d'huile végétale, d'eau minérale, de boissons gazeuses, de pâtes alimentaires. C'est un don de Mme le Maire de Yaoundé IV, Régine Amougou Noma, à l'occasion de la 53ème édition de la Fête de la Jeunesse.

Comme elle l'a rappelé, elle



Amougou Noma lui a valu le pseudonyme de «marraine» de cette maison d'arrêt.

En effet, Mme Amougou Noma trône à la tête de la mairie depuis le 14 novembre 2013. Si Mme le Maire est connue pour ses actions communautaires, elle est aussi à la manœuvre au sein de sa

Derrière ce visage qui a fait de la politique un métier, se cache une femme ambitieuse. Après avoir obtenu un diplôme secondaire de l'enseignement technique en secrétariat moderne, elle va exercer en qualité de secrétaire comptable dans plusieurs structures de la capitale. Son

### «Visage féminin qui a fait de la politique son métier»

respecte la tradition de générosité et de sollicitude de sa commune envers les pensionnaires de la Prison centrale de Kondengui, installée dans son arrondissement, en soulignant que le bien-être de ses populations reste son cheval de bataille. La population carcérale de Kondengui a souvent bénéficié de cette sollicitude, tantôt pour améliorer les conditions de détention, tantôt pour améliorer la qualité des repas. Cette attention depuis la mandature de Régine

municipalité, pour un développement de proximité. Parmi les réalisations qui militent en sa faveur, figure en bonne place l'électrification de certains quartiers de sa commune, comme le lieu-dit « Amadou ». A cela s'ajoute la réfection de certains axes routiers de sa commune. L'axe reliant les quartiers Ekoumdoum à Awae Maison rouge le montre à suffisance. Aujourd'hui des véhicules peuvent y circuler sans difficultés majeurs.


intérêt pour les chiffres et les causes sociales, va la pousser, dans des associations de femmes et au sein du RDPC, à prôner une traçabilité de l'utilisation des fonds et à plaider en faveur d'une implication réelle des populations dans le développement local. Première adjointe au maire de Mfoundi IV de 2007 à 2012, puis maire par intérim en 2012, elle prend la tête de l'exécutif communal à l'issue du scrutin municipal du 30 septembre 2013.



## Interview

# Marthe Béatrice Kepseu PDG de PowerLink Cameroon

« Le domaine de l'électricité et du réseau reste encore très réservé aux hommes »


 HAR News : Qui est réellement Marthe Kepseu et quel est son parcours, ses différentes casquettes, en plus d'être la Directrice Générale de PowerLink Cameroon ?

 **Marthe :** Marthe Beatrice JOKUNG Epse KEPSEU sort diplômée en tant que Ingénieur Génie Electrique de l'Ecole Nationale Supérieure Polytechnique de Yaoundé en 1998. Après l'obtention de son diplôme, elle est recrutée comme Ingénieur de Télécommunication chez Camtel Mobile en 1999. Elle rejoint ensuite MTN Cameroun en 2000 lors du rachat de Camtel Mobile par celle-ci. Elle gravit les échelons dans le département technique en 14 années : d'Ingénieur de commutation au poste de Directrice des Operations et



Maintenance du réseau chez MTN Cameroun, dont elle fut la toute première femme en Afrique à occuper cette fonction. Marthe Beatrice, âgée de 44 ans est surtout une épouse épanouie et mère de 04 enfants.

 HAR News : Comment est née votre passion pour les nouvelles technologies ?

 **Marthe :** Ma passion pour les nouvelles technologies date de ma plus petite enfance lors de l'avènement de la télévision au

Cameroun dans les années 80-82. Nous allions très souvent chez un voisin regarder la Télévision. Pendant que la plupart était tous joyeux et heureux de voir le match de football qui s'y déroulait, j'étais émerveillée et ne comprenais pas comment nous étions capables de voir des personnes qui se trouvaient à des kilomètres de nous et cela au moment. Je me suis donc jurée de comprendre ce phénomène et, je me suis retrouvée à l'école Nationale Supérieure Polytechnique.

“  
*Ma passion pour les nouvelles technologies date de ma plus petite enfance lors de l'avènement de la télévision au Cameroun.*  
”



**HAR News : Que fait exactement PowerLink, la société que vous avez créée en 2015 ?**

**Marthe :** POWERLINK CAMEROON est une entreprise de droit camerounais spécialisée dans le domaine Electrique, Télécommunication et de Réseau. C'est une équipe de professionnels spécialisée dans les études, le dimensionnement, la distribution du matériel électrique, la réalisation et les réparations des installations électriques.



**HAR News : Aujourd'hui, vous êtes une entrepreneure**

souvent dite que ce blocage est du à l'éducation que nous recevons dans nos familles, où les parents ont tendance à orienter les jeunes filles vers d'autres domaines dit non techniques.

La leçon principale à tirer est de savoir que l'homme ou la femme qui est techniquement performant sera respecté et apprécié, pour cela indépendamment du sexe car ce qui compte c'est le bon résultat.



**HAR News : Le mois de la femme cette année au Cameroun, est célébré sous le thème des inégalités de genre. Avez-vous personnellement mené des**

basée aux Etats Unis, à la représenter en tant que « Regional Ambassador Technovation ». Nous encourageons ainsi la femme et la jeune fille à s'orienter vers les carrières scientifiques en leur donnant des compétences de base qui leur permettront de comprendre les opportunités technologiques et entrepreneuriales.



**HAR News : Pour finir, quelles sont les femmes qui vous inspirent le plus et qui, au final, représentent un modèle pour celle que vous êtes aujourd'hui ?**



**confirmée du génie électrique. Après toutes ces années, quelles leçons tirez-vous du fait de travailler dans un domaine qui selon les stéréotypes, est réservé aux hommes ?**

**Marthe :** Le domaine de l'électricité, des télécommunications et du réseau reste effectivement un domaine encore très réservé aux hommes. Je déplore que les femmes ne s'y engagent pas beaucoup, car avec la détermination, femme ou homme peut y évoluer aisément. Je me suis

**actions pour améliorer les conditions des femmes dans le secteur technologique ?**

**Marthe :** J'ai eu en 2014 l'opportunité d'être sélectionnée parmi plusieurs candidates comme "TECHWOMEN 2014". C'est un programme américain qui a été créé en 2010 sous l'initiative d'Hillary Clinton en tant que Secrétaire d'Etat des Etats-Unis. De retour de la Silicon Valley, je me suis engagée officiellement avec la société non gouvernementale "IRESDENT"

**Marthe :** Madame KATE FOTSO, Directrice Générale de TELCAR COCOA est un modèle de réussite féminine pour moi. Elle a su créer un empire et se trouve être aujourd'hui l'une des femmes les plus riches du Cameroun. J'ai eu l'opportunité de l'écouter dernièrement au GICAM lors d'une conférence sur le Leadership Féminin où elle disait que "Chaque Femme est une Leader au fond de soi mais nous devons y croire. Y croire, nous amènera forcément à la réalisation de notre vision."

## Interview

# Laurence Monthe

## Directrice du Restaurant Les Boukarous

Laurence Monthe nous accueille dans le bureau cosy de son restaurant situé au Centre-Ville de Yaoundé. La décoration de cet espace annonce déjà les couleurs de ce que Les Boukarous offrent en termes de design et de goût. Là, nous discutons divertissement, entrepreneuriat et égalité femmes – hommes.



“

*Les gens ne partent pas de l'Occident pour revenir dans le marbre.*

”




**HAR News :** Peut-on avoir une petite présentation ? Votre parcours avant d'arriver au Cameroun pour ouvrir cet établissement.




**Laurence :** Je m'appelle Laurence Monthe, épouse Brand. Je suis une camerounaise de 46 ans. Enfin 46 ans dans un mois (rires). Je suis partie du Cameroun en 89 pour continuer mes études à Paris. En 99, direction les Etats-Unis où j'ai vécu jusqu'en 2016 avant de retourner au Cameroun. J'ai 02 enfants et le dernier ayant eu son baccalauréat, je me suis dit que je pouvais enfin retourner chez moi et me concentrer sur mes passions. Pendant que j'étais aux Etats-Unis, j'ai travaillé dans l'éducation nationale avec les enfants, et dans l'immobilier vers la fin.




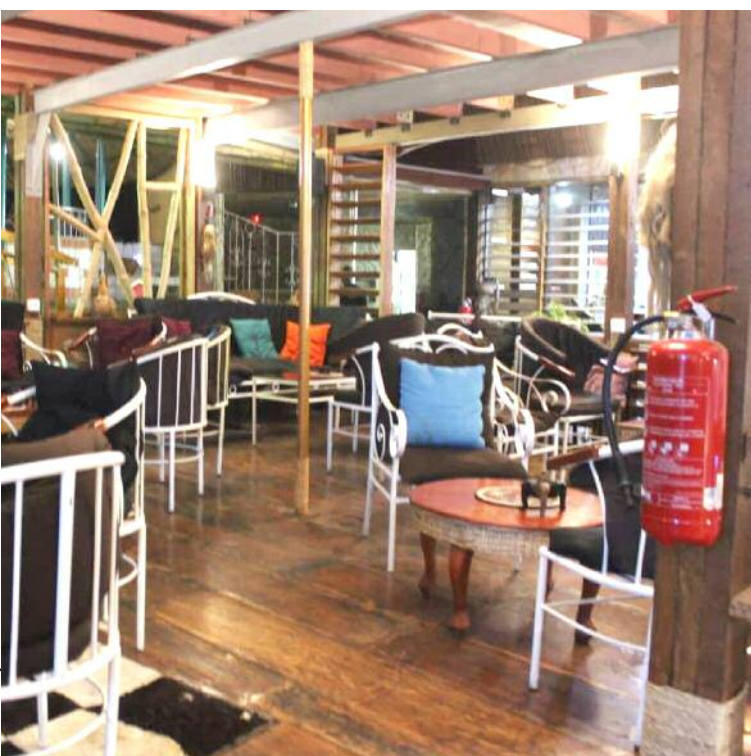
 **HAR News : Parlant de passion, vous avez ouvert et dirigez le Restaurant Les Boukarous. Quelle est la petite histoire derrière le lancement de ce projet ?**

 **Laurence :** De retour avec mon mari ici en 2016, j'ai voulu me lancer dans tout ce qui était événementiel, décoration, event-planning en gros. C'était vraiment ce qui m'intéressait. J'ai donc créé une société avec une amie, spécialisée dans l'organisation d'événements d'entreprise comme les séminaires, conférences, etc. A l'occasion d'une mission du Ministère des Finances et de l'Union Européenne qui recevaient une délégation étrangère, j'ai été invitée à organiser une soirée

culturelle africaine pour dépayser les conférenciers. Je me suis rendue compte en faisant le tour des lieux qu'il n'y avait pas de cadre qui répondait à cette demande. C'est vrai qu'il y a des restaurants chics et bien, mais les gens ne viennent pas de l'occident pour revenir dans le marbre. Ca a causé un déclic. On a de plus en plus d'expats qui, une fois ici, n'ont pas envie de revivre la même expérience. J'ai donc décidé de relever ce challenge : proposer quelque chose qui soit de chez nous tout en restant chic. Utiliser nos beaux matériaux, notre culture diversifiée dans un concept de restauration. En recherchant un espace, je suis tombée amoureuse de celui-ci. Le Boukarou est né. Enfin je dis né, c'est un espace qui existe depuis près de 40 ans et s'appelle l'Hôtel Les Boukarous. Nos parents l'ont connu dans les années 70/80 et c'était des libanais qui géraient le coin restaurant derrière. C'était même l'un des hôtels les plus huppés de la ville, avec le feu président Ahidjo et l'actuel Président Biya qui déjeunaient ici à l'époque. C'est un lieu mythique, qui a une histoire, et on n'a pas voulu changer le nom.

 **HAR News : Vous avez été victime d'un sinistre récemment. Que s'est-il passé ?**

 **Laurence :** Alors on a lancé le 17 juin 2017. Et effectivement, nous avons eu un incendie la nuit du 11 septembre 2018 qui a ravagé la moitié du restaurant (grande salle et bar inclus). Nous nous sommes relevés, on est parti d'une feuille blanche, on a reconstruit, pour rouvrir finalement le 14 décembre 2018. Le restaurant est monté à 02 niveaux, avec une mezzanine. En gros aujourd'hui nous pouvons offrir jusqu'à 400 places



contre 250 avant. Ça nous a poussés à varier notre offre pour attirer plus de clientèle. Raison pour laquelle désormais on a l'espace lounge en haut et même un répertoire musical plus diversifié.



**HAR News : En dehors du volet restauration, c'est une véritable offre de divertissement que vous proposez à la ville de Yaoundé : spectacles et événements. Pourquoi ?**



**Laurence :** On a pensé que l'alliage entre venir se restaurer et écouter de la musique live c'est important. La culture c'est important. On a aujourd'hui notre orchestre maison d'ailleurs, qui est là tous les jours. Nous aimerions même étendre l'offre à des défilés de mode, des expositions d'œuvres d'art, etc. Le projet c'est de se transformer à terme en un véritable lieu de culture.

En plus, j'ai la chance d'avoir un mari qui a pour passion la musique. Il est musicien à ses heures perdues. Il joue de l'harmonica. Du coup on se complète beaucoup dans ce qu'on fait. C'est vrai que c'est un homme d'affaires qui a ses propres responsabilités, mais il m'accompagne beaucoup dans ce projet, notamment le volet showbiz. Chacun a son couloir, son rôle bien défini, on se marche pas dessus (rires).



**HAR News : Ce mois, se célèbre la JIF de la femme sous le thème « Croisade contre l'inégalité des sexes : s'arrimer à la nouvelle impulsion »... Lorsqu'on dit Inégalité entre les hommes et les femmes dans la société camerounaise... Est-ce que c'est réel ?**



**Laurence :** Le problème d'inégalité est réel partout dans le monde. Malheureusement ailleurs, on essaie vraiment de réduire le gap entre hommes et femmes. C'est dommage qu'aujourd'hui encore, pour qualifications égales, on n'ait pas les mêmes salaires. C'est injuste et je ne comprendrai d'ailleurs jamais ce qui peut justifier ça. En gros, il y a encore beaucoup à faire à ce sujet. On a tous quelque chose à apporter et nous les femmes, en tant qu'opérateurs économiques, devons faire notre part et ne pas tout attendre de l'Etat. J'essaie de montrer l'exemple à mon niveau, avec mon personnel et mon organisation interne. Je ne tiens pas compte du sexe mais plutôt de la compétence. La preuve, mon chef de salle c'est une femme alors que quasiment tous les maîtres d'hôtels dans les autres restaurants sont des hommes. Je ne suis pas braquée sur la parité, non. Par contre je suis très très ferme sur le fait qu'une femme doit avoir sa place si elle le mérite. Egalité des chances et non parité. Voilà.



**HAR News : Pour finir, qui est la plus grosse influence de votre vie et de quelle manière a-t-elle façonné la personne que vous êtes aujourd'hui ?**



**Laurence :** Sans hésiter, mon père. C'est un guerrier. Il a été au plus haut dans sa vie pour ensuite redescendre très bas, mais il a gardé le même esprit. C'est un fighter comme on dit. Il ne baisse jamais les bras et « non » n'est pas une réponse pour lui. Ça a beaucoup marqué mon caractère. En 2e position je dirai mon mari, dans la persévérance, les conseils, la gestion de notre couple... Il me montre le meilleur côté de moi-même tous les jours.



**HAR News : Un mot pour le magazine ?**



**Laurence :** Vous savez déjà ce que j'en pense. C'est une très belle initiative et régulièrement même, je n'hésite pas à y insérer mes événements. Merci !



# ELÈS

---

## Le Concept Store

**Carrefour Bastos - FACE Meumi Palace**

**Horaires**

Mardi - Mercredi- Jeudi : 12h - 20h

Vendredi : 12h - 21h30

Samedi : 10h - 20h

Livraison à Douala

**Contact**

Tel:+237 6 58 68 90 85

Instagram: eles.conceptstore

Twitter : @eles.store

Facebook: Eles - Le Concept Store

# Urgence de la parité dans le numérique

Sous d'autres cieux, les femmes ne comptent que pour 28 % des personnes suivant des cours de science, technologie, ingénierie et mathématiques. Sur le continent africain, c'est encore moins. Pourtant, l'imaginaire veut que les femmes soient celles avec des idées souvent détonantes et qui sortent des sentiers battus dans le secteur high-tech et numérique.

Comment expliquer ce déséquilibre alors que la personne qui a posé les bases de la programmation était une femme ? Ada Lovelace, fille de Lord Byron, avait en effet travaillé sur la machine analytique de Charles Babbage, l'ancêtre de l'ordinateur. Souffrant de problèmes de santé (elle mourra d'un cancer à l'âge de 36 ans, en 1852), la jeune Britannique n'a découvert les mathématiques qu'à l'âge de 24 ans. Elle en est ensuite devenue une passionnée, allant jusqu'à écrire : « Je crois que je possède une singulière combinaison de qualités, qui semblent précisément ajustées pour me prédisposer à devenir une exploratrice des réalités cachées de la Nature. »

La présence des femmes dans la programmation était plus importante aux débuts de l'informatique que maintenant. Il semble donc temps de rééquilibrer la balance, et c'est maintenant que cela se prépare... Le numérique est présent dans toutes les innovations contemporaines : réseaux sociaux, intelligence artificielle, smartphones, Big Data... Les femmes autant que les hommes baignent dans le numérique au



quotidien. Pourtant, la parité est loin d'être atteinte dans ce domaine : les femmes sont sous-représentées. Pire encore, les femmes ne font pas le choix des formations du numérique et sont une minorité

“  
*Les femmes autant que les hommes baignent dans le numérique au quotidien. Pourtant, la parité est loin d'être atteinte dans ce domaine*  
 ”

dans les start-up !

Difficulté à recruter les bons profils  
 Alors même que le secteur du numérique est en pleine explosion, il est difficile de se permettre de renoncer à la parité. C'est une question fondamentale et c'est même l'avenir de ce secteur qui est en jeu. Car les implications sont à la fois économiques et sociétales. Implications économiques, car le monde tech fait face à une pénurie de

recrutements qui pourrait être en partie résorbée si les étudiantes choisissaient de s'orienter vers les filières numériques. Comment se passer de 50 % de nos talents dans ce contexte où il est difficile de recruter sur certains métiers ? Par ailleurs, les implications sont aussi sociétales. En effet, les femmes doivent investir le monde du digital dès à présent pour préparer le monde de demain. Elles ne participeront pas aux projets numériques du futur s'ils restent pensés par et pour des hommes. L'informatique souffre d'une image trop masculine, parfois même sexiste. En attirant plus de femmes dans nos formations numériques, cette image sera progressivement changée.



# 06 looks avec le pagne camerounais du 08 Mars

1



## Mimie, Classe

L'artiste urbaine Mimie a opté pour une robe à une manche assortie à un foulard sur le même ton vert jaunâtre que le pagne du 08 mars. De grandes boucles créoles complétaient ce look de ville.

2



## Anne Saphir, Décontracté

Employée du BURNEC, Anne Saphir portait ce 08 mars une longue robe à plis, très fermée sur les épaules mais équilibrée avec une ouverture au niveau des jambes. Look idéal pour une allure décente mais décontractée.





### Nourane Foster, Ultra Chic

Escarpins personnalisés, robe décolletée sur les épaules et qui retombe majestueusement sur les jambes. C'est le look chic choisi par Nourane Foster, promotrice de la marque de mèches Nourishka.



### Viviane Bessala, Soirée

Jeune visage des médias et présentatrice TV, Viviane a présenté pour la Journée Internationale de la Femme, un look soirée composé d'une robe près du corps et d'un voile jaune trainant.



### House of Maks, Casual

Pour célébrer la femme, la marque Maks a sorti une collection très casual, en d'autres termes de l'élégance en restant décontracté. Ce look comprend des accessoires (ceinturons et foulards) faits à base du pagne du 8 mars.



### Biscuit de mer, Tradi moderne

La directrice de l'institut de beauté Eyliam, a sorti pour l'occasion, le traditionnel ensemble en pagne revisité à sa façon. Une jupe crayon, un décolleté et des motifs floraux noirs rendent ce look ultra moderne.

## Art de Vivre

# 06 astuces pour appliquer du parfum

Le parfum, lorsqu'appliqué de la bonne façon, a le pouvoir de faire tomber les gens en pâmoison. C'est la petite touche qui met toute une tenue en valeur, même si vous ne portez rien de plus qu'un simple t-shirt et votre jean préféré. Néanmoins, tout le monde ne sait pas appliquer son parfum correctement et très peu en sont même conscients. Quel est le secret ? Notre rédaction vous le livre aujourd'hui.

**1** **Trouvez votre fragrance idéale**, puis choisissez un parfum de jour et un parfum de nuit. La couleur de l'emballage du produit pourra vous indiquer de quel type il s'agit. Les boîtes jaunes ou orange vif font référence au printemps et correspondent généralement à des parfums de jour. Les emballages bleus foncés, rouges sombres ou violets, suggèrent davantage un parfum de soirée.

**2** **Préparez l'application du parfum** en prenant un bain et appliquant un lait ou une crème hydratante sur votre corps. Il est prouvé que le parfum tiendra bien mieux sur votre peau si celle-ci est hydratée, lisse et douce, plutôt que sèche et rêche. Sombres ou violets, suggèrent davantage un parfum de soirée.



### 3 Maintenez le flacon à la bonne distance de votre corps

avant de pulvériser. A environ 12 à 15 cm de votre poitrine. Orientez le spray dans la direction de votre corps. Si votre peau semble mouillée par le spray, c'est que vous le tenez trop près.

### 4 Vaporisez le parfum sur vos « points de pulsation »

Ces points correspondent aux zones où les vaisseaux sanguins sont les plus proches de la peau. Ces zones sont particulièrement chaudes et puisque la chaleur monte dans les airs, votre parfum se fera alors le mieux sentir. Pour cela, le parfum est généralement appliqué sur les clavicules, derrière les genoux, derrière les oreilles, au creux de votre nombril, à l'intérieur de vos coudes ou au niveau du cou.

### 5 Laissez vos points de pulsation sécher sans les frotter.

N'enfilez vos vêtements que lorsque le parfum a séché sur votre peau. Essayez d'attendre au moins 10 minutes avant de vous habiller. Etant donné que la chaleur et les huiles naturelles de votre corps modifieront l'odeur de votre parfum, évitez de frotter les zones où vous avez appliqué votre parfum. Et oui ! L'idée qu'il faudrait frotter ses poignets l'un contre l'autre après avoir appliqué le parfum n'est pas bonne.

Ceci fait, ça y est ! Vous êtes paré(e) pour faire craquer votre entourage avec votre odeur. N'oubliez pas de **conserver votre parfum au frais et à l'abri de la lumière du soleil.**

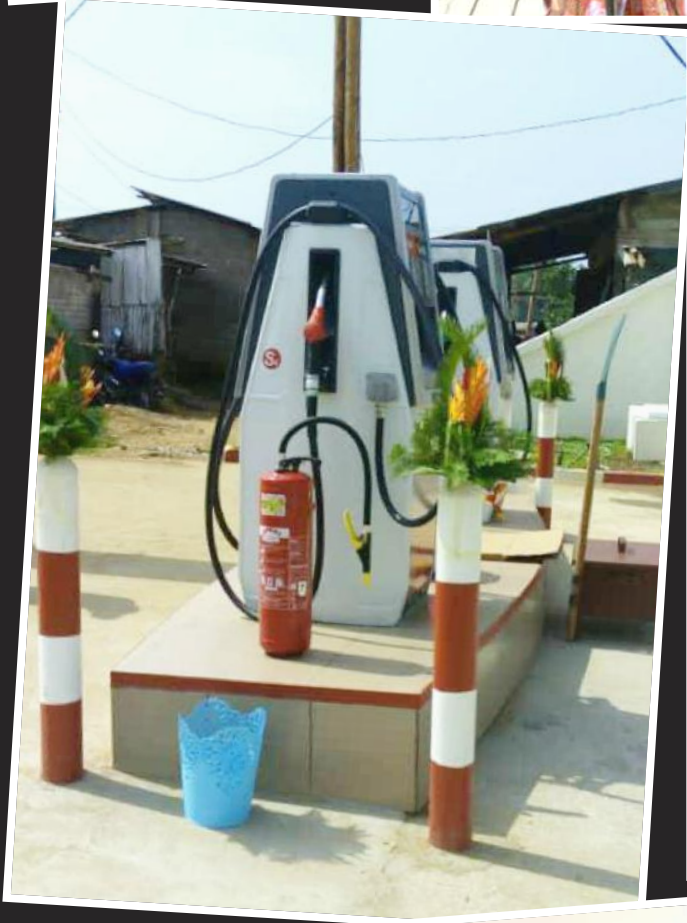
En effet, la chaleur et la lumière peuvent modifier la composition chimique du parfum. Le produit change alors d'odeur et n'aura pas l'effet recherché. Le meilleur endroit où conserver un parfum sera d'ailleurs au réfrigérateur.



# Tradex SA inaugure une nouvelle station service à Edea

Le 19 mars 2019 à Edea, le rouge et le blanc de la société distributrice de carburant Tradex SA, illuminent la ville. En présence de son Directeur Général, Monsieur Jean Perrial Nyodog, et de Monsieur le Préfet, Tradex a procédé à l'ouverture officielle d'une nouvelle station service. Visite guidée, coupure solennelle du ruban et animations étaient au menu de cette cérémonie. Pour les automobilistes la ville ainsi que les voyageurs de la nationale 3, la nouvelle station Tradex représente une facilité supplémentaire dans l'accès au carburant.





# Le meilleur des bonnes adresses du Cameroun



**The Classic Bar**  
Bar, Lounge et restaurant. Situé à Yaoundé derrière la Maetur Hippodrome

Contacts : 655 505 169.  
Horaires : Tous les jours de 17h à 1h du matin



**Mydnyte Club**  
Restaurant, Lounge Bar situé à Douala, Bonanjo au niveau de Chanas Assurances, ouvert de Mercredi à Dimanche à partir de 18h Contacts : 699 907 333/656 179 769



**La Villa des Lys**  
Restaurant, maison d'hôtes, Lounge Bar, piscine. Situé à Yaoundé Hippodrome (à côté du Safari Night-Club). Contacts : 658 301 689/22 231 033. Horaires : de 06h à minuit 7jour/7



**Le Loft**  
Institut de beauté, shopping et Bar Lounge situé à Douala, Rue Paul Monthé (ancienne Rue UTA) Contacts : 697 028 981



**Nm Beauty**  
Institut de beauté (coiffure-onglerie -massage) situé à Yaoundé, Nouvelle route Omnisport face Entrée Hotelfelydca



**Galerie Afropolitaine**  
Concept Store made in 237 de vêtements, accessoires situé à Douala Bali, Rue Folépé Contacts : 695 248 425  
Horaires : Lundi - Samedi de 10h à 19h



**Youpi Lounge**  
Restaurant-Lounge sur terrasse situé à la Nouvelle Route Bastos 500 m après Tradex Bastos Contacts : 659 174 88 / 696 444 755



**Working Girl Nail Bar**  
Bar à ongles situé à Douala, Akwa. Horaires : lundi à Vendredi 10h à 20h et le Samedi 09h à 20h Contacts : 657 986 343



**Black Barby shop**  
Boutique de vêtements et accessoires situé à Yaoundé au Quartier Fouda et à Douala au Quartier Bonapriso Rue Njo-Njo Contacts : 696 357 312



**First Class Beauty**  
Institut de beauté mixte (coiffure, soins corporels, massage), vente de produits cosmétiques et parfums situé à Yaoundé Bastos (Descente en face de la Campost) Contacts : 696 010 597 693 210 026



**Lounge N Garden**  
Restaurant & espace naturel de détente. Cadre agréable et frais. Buffet à volonté et Grill Time. Situé sur la Rue du Marché des Fleurs, Douala. Ouvert de 12H à 23H.



**Mr Propre Carwash**  
Laverie & Spa pour véhicules. Nettoyage industriel. Propose aussi un Bar à rafraichissements. Mini Prix Bastos, Yaoundé. Tel : 699 071 080.



## DREMER

AVEC LA CARTE PRIVILEGE

### SORTEZ, PROFITEZ, ECONOMISEZ.



**OFFRE DE LANCEMENT JUSQU'AU 31.DEC.2018**

- TARIF ETUDIANT : 3.000 FCFA AU LIEU DE 5.000
- TARIF PREMIUM : 5.000 FCFA AU LIEU DE 10.000
- TARIF VIP : 10.000 FCFA AU LIEU DE 15.000



ebanking.afilandfirstbank.com



## **DEVENEZ VOTRE PROPRE BANQUIER !**

Souscrivez au service de banque en ligne E-First et bénéficiez de 2 mois de gratuité



**CALL FIRST**  
**8050**

Service Clients/Customer service

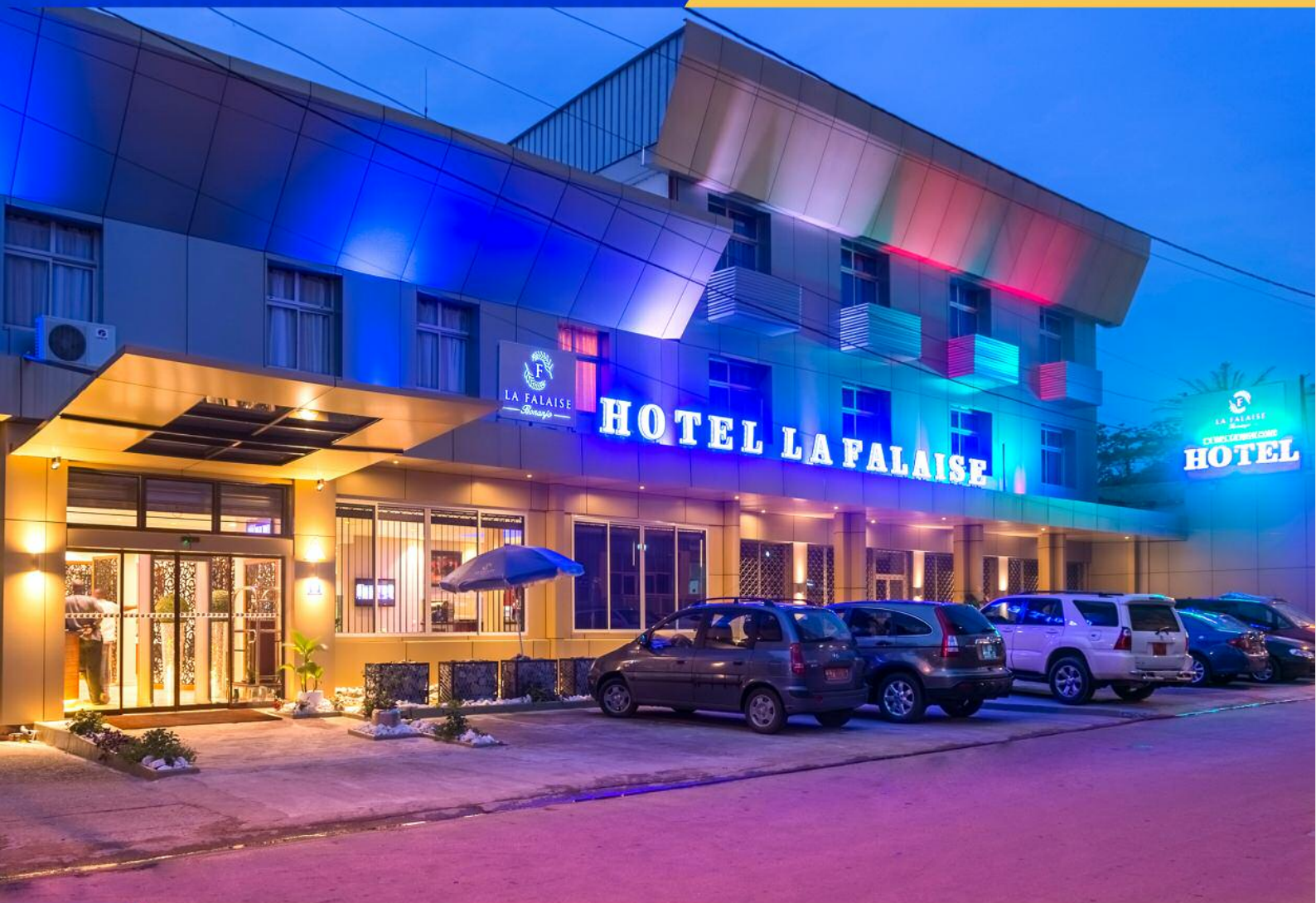
[www.afilandfirstbank.com](http://www.afilandfirstbank.com)

[/afilandfirstbankcameroun](https://www.facebook.com/afilandfirstbankcameroun)

[@Afrilandfirstbank\\_Cameroun](https://twitter.com/Afrilandfirstbank_Cameroun)



# HOTEL LA FALAISE BONANJO



LE POIDS DES ANS, LA RÉALITÉ DE L'EXPÉRIENCE



**CHAMBRES LUXIEUSES  
SPACIEUSES**



**ORGANISATION SÉMINAIRE  
BANQUET, COCKTAIL...**



**RESTAURANT  
"LE FLEUVE"**



**SALLE DE SPORT**



+ 237 698 42 80 91  
+ 237 673 31 05 14



365 rue kitchener,  
BP. 5300 Douala, Cam



[www.hotellafalaisebonanjo.com](http://www.hotellafalaisebonanjo.com)